

Speisekarte KW 39



	Montag 21.09.26	Dienstag 22.09.26	Mittwoch 23.09.26	Donnerstag 24.09.26
Vollkost	Spaghetti mit Rinderbolognese 	Milchreis mit Apfelragout, vorweg Nudelsuppe mit Erbsen und Pastinaken	Hähnchen-Dönerteller mit Sour-Cream und Pommes 	Pizza Margherita mit Tomaten
Vegetarische Alternative	Spaghetti mit Gemüsebolognese		Falafel mit Sour-Cream und Pommes	
Glutenfreie Kost	Nudeln Bolognese	Maisgrießbrei mit Kirschragout	Rinderhaschee mit Karotten-Erbsengemüse und Reis	Süßkartoffel Tikka Masala mit Langkornreis

Dazu gibt es täglich entweder frischen Salat oder ein Dessert.