Name: _____

Liebe Kinder,

auch in der Zeit des Homeschoolings sind Bewegung und Sport sehr wichtig. Deswegen sollt ihr auch weiterhin sportlich aktiv sein. Neben sportlichen Übungen zählen natürlich auch eine Wanderung oder ein Spaziergang an der frischen Luft dazu. Weitere Ideen findet ihr auf unserer Homepage unter www.grundschule-rennerod.de/sport-zu-hause/.

Tragt die Bewegungszeit einfach in die Tabelle ein und lasst es noch von einem Elternteil unterschreiben.

Datum	**Übung / Art der Bewegung**	**Dauer** (in Minuten)	**Unterschrift eines Elternteils**