




Speisekarte KW 48

Montag, 28.11.2016	Dienstag, 29.11.16	Mittwoch, 30.11.16	Donnerstag, 01.12.16
<p>Vegetarischer Erbseneintopf mit Brot</p>	 <p>Lasagne Bolognaise vom Rind mit Käse überbacken</p>	 <p>PIZZA-TAG "Fit Pizza Salami" mit Bio-Rindersalami, Mozzarella und Paprika</p>	 <p>Wellenbandnudeln mit Lachssauce</p>

Dazu gibt es täglich entweder frischen Salat oder ein Dessert.

Speisekarte KW 49

Montag, 05.12.16	Dienstag, 06.12.16	Mittwoch, 07.12.16	Donnerstag, 08.12.16
<p>Chili sin Carne mit Sour Cream und Langkornreis</p>	 <p>Seelachs-Backfisch-Filet mit Mais-Broccoli-Mischgemüse und Salzkartoffeln</p>	 <p>Hähnchengeschnetzeltes in Currysauce mit Apfel und Ananas, dazu Langkornreis</p>	 <p>Bio-Köttbullar vom Rind in Rahmsauce mit Ofenfrites</p>

Speisekarte KW 50

Montag, 12.12.16	Dienstag, 13.12.16	Mittwoch, 14.12.16	Donnerstag, 15.12.16
<p>Spiralnudeln mit Tomaten-Basilikum-Sauce</p>	 <p>Putenragout mit Champignonrahm und Spätzle</p>	 <p>Knusprige Fischnuggets mit Kartoffelpüree und Mais-Karotten-Erbsengemüse</p>	 <p>Linseneintopf mit Rindswurst im Saitling und Brot</p>

Speisekarte KW 51

Montag, 19.12.16	Dienstag, 20.12.16	Mittwoch, 21.12.16	Donnerstag, 22.12.16
 <p>Fischstäbchen mit Spinat und Kartoffeln</p>	 <p>Gebratene Hähnchenkeule mit Ofenfrites und Ketchup</p>	<p>Beginn der Weihnachtsferien</p> 	<p>Ferien</p> <p>Fröhliche Weihnachten</p> 