





Speisekarte KW 2




Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag, 08.01.2015
Weihnachtsferien	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien	 Fleischküchle mit Tomaten-Sauce mit Basmatireis

Dazu gibt es täglich entweder frischen Salat oder ein Dessert.

Speisekarte KW 3

Montag 12.01.2015	Dienstag 13.01.2015	Mittwoch 14.01.2015	Donnerstag 15.01.2015
 Naturfilet vom Seelachs mit Tomaten-Mozzarella- Haube, toskanischer Sauce und Dampfkartoffeln	Vegetarisches Steak auf Paprikasauce, mit Wildreis und Salatgarnitur	 Spaghetti "Bolognese" vom Rind mit geriebenem Käs	 Rindswurst mit Currysauce und knusprigen Pommes Frites

Speisekarte KW 4

Montag, 19.01.2015	Dienstag, 20.01.2015	Mittwoch, 21.01.2015	Donnerstag, 22.01.2015
 Vollkornnudeln mit Putenbolognese und geriebenem Käse	 Chili con Carne mit Langkornreis und Sour Cream	 4 knusprige Fischnuggets mit Kringelfritten und Remouladensauce	Vegetarische Reispfanne mit Paprika, Zucchini, Erbse und Zwiebeln, dazu ein Dip

Dazu gibt es täglich entweder frischen Salat oder ein Dessert.